

SANTÉ

Une soirée d'échanges des praticiens hospitaliers et libéraux de Drôme-Ardèche a eu lieu à l'hôpital

L'hypnose médicale, une réelle solution

On connaît l'hypnose avec le célèbre Messmer et ses spectacles télévisés mais sait-on que l'hypnose est utilisée aussi en médecine ? À ce titre, « Romans est le premier hôpital hypnotique de France avec 250 personnes soignantes formées », confirme le Dr Patrick Bellet, l'un des pionniers de l'hypnose médicale en France. Pour l'hypnose médicale nécessite d'être un professionnel de santé afin d'avoir une fonction thérapeutique.

Ce mardi soir, à la salle Clairfond de l'hôpital de Romans, avait lieu la deuxième soirée d'échanges des praticiens hospitaliers et libéraux de Drôme-Ardèche avec les interventions du cardiologue Serge Bonijoly, d'Alain Cla-

vel et Véronique Mietton, tous deux infirmiers, du Docteur Eva Blanc-Bernard, de la sage-femme Corinne Pruniaux et de Marielle Paravano, psychologue à Grenoble. La soirée était présentée par Eva Blanc-Bernard, accompagnée du docteur Patrick Bellet qui explique qu'avec l'hypnose on peut souvent administrer moins de produits anesthésiants.

L'hypnose à la place des anesthésies

Praticien installé à Vaison-la-Romaine depuis 1982, il exerce l'hypnose thérapeutique depuis 1986. Il a rédigé de nombreux ouvrages sur ce thème et a notamment créé l'un des premiers Insti-

tuts Erickson de France. Concernant le centre hospitalier de Romans, « tous les services sont concernés par l'hypnose médicale », confirme Eva Blanc-Bezrnard.

Cette démarche de l'hypnose médicale au centre hospitalier romainais est due en grande partie à la volonté de la directrice des soins et de la qualité, Chantal Méjean, qui, grâce au soutien initial de la fondation Apicil, a pu démarrer en 2008 les formations des soignants avec onze journées de formation par personnes dispensées par le docteur Bellet sur le site hospitalier.

Aujourd'hui, l'hypnose médicale minimise les risques pour le patient et diminue la douleur de l'acte de soin.



Les docteurs Eva Blanc-Bernard et Patrick Bellet lors de la présentation.



LDL26DGE109

PA 17/17 CT PA 2013