



**HOPITAUX**  
Drôme Nord

Romans, le 31 janvier 2011

## **COMMUNIQUE DE PRESSE**

### **Hôpitaux Drôme Nord : Première opération d'une thyroïde sous hypnose**

Lundi 24 janvier 2011, le Docteur Philippe MULLER, chirurgien ORL et le Docteur Christine VAN ROY, anesthésiste, tous deux praticiens aux HÔPITAUX Drôme Nord, ont pratiqué pour la première fois dans le département une opération de la thyroïde sous hypnose.

Sylvie Z., infirmière, avait des nodules sur une partie de sa thyroïde. Souhaitant éviter une anesthésie générale, elle a demandé si une solution alternative existait. Le Docteur Muller lui a ainsi proposé d'employer l'hypnose en complément d'une anesthésie locale.

Après une séance test pour être sûre de la bonne réaction de la patiente à l'hypnose, l'opération a eu lieu dans le calme et en lumière tamisée. Seule la voix de l'anesthésiste était audible pour guider l'esprit de Sylvie vers ces montagnes qu'elle aime tant. Après un peu plus d'une heure d'opération, la conscience de Sylvie s'est « réveillée ». L'opération est un succès.

### **L'hypnose aux HDN**

Depuis 2001, le Comité de Lutte contre la Douleur (CLUD) des HDN contribue à améliorer la prise en charge de la douleur. Rapidement, le besoin d'apporter un traitement supplémentaire non médicamenteux contribuant à améliorer le confort des patients s'est développé et a été soutenu par l'ensemble des membres pluridisciplinaires du CLUD et par la Direction des soins. L'objectif du projet présenté par les HDN est d'utiliser **l'hypnose** dans la prise en charge de la prévention et du soulagement de la douleur aiguë et de la douleur chronique. Cette approche est complémentaire des autres traitements de prise en charge de la douleur. C'est une technique à la fois humaniste et de communication susceptible d'aider les personnes à faire émerger leurs ressources intérieures. Après deux sessions de formation, 54 soignants (médecins, infirmiers, psychologues, sages-femmes) sont aujourd'hui formés à cette pratique. Une troisième session est en programmation pour l'année 2011.