



# La lettre d'information médicale

Lettre d'information des HDN à l'attention des médecins libéraux

**HOPITAUX**  
Drôme Nord

N° 1 - mars 2019

## Edito du Docteur Jean-Pierre PICHETA, Président de la CME



Chère Consœur, Cher Confrère,

Au cœur du débat national, les inégalités reviennent sans cesse. Parmi elles, figurent les inégalités territoriales de santé.

Notre zone de soins Romans - Saint-Vallier, dont nous avons collectivement la charge, est confrontée à une difficulté significative : celle de devoir prendre en charge une population fragile au regard de données socio-économiques dégradées dans un contexte de sous-densité médicale.

Néanmoins, au regard de cette difficulté, nous avons aussi un atout, celui de vivre dans un environnement attractif comme en témoigne le dynamisme de croissance de notre population.

C'est pourquoi, face à ce défi, il semble important de poursuivre le décroisement entre la ville et l'hôpital. En effet, force est de constater, que toujours plus absorbés par les difficultés que nous rencontrons au quotidien, nous n'avons pas systématiquement une bonne lisibilité de ce que tous ensemble nous pouvons apporter en réponse aux besoins de santé de nos usagers.

L'objectif principal de cette lettre est donc de vous informer sur les équipes médicales et sur les projets des HOPITAUX Drôme Nord. Une meilleure connaissance des champs d'activités couverts mais aussi un contact facilité avec les professionnels des HOPITAUX Drôme Nord devraient pouvoir renforcer les liens ville-hôpital au bénéfice des usagers.

Dans le contexte que nous connaissons, d'une démographie médicale en souffrance, un exercice facilité sera un gage d'attractivité que cela soit en ville ou à l'hôpital.

Nous sommes à l'écoute de vos demandes et de vos propositions mais aussi preneurs de toute information permettant de fluidifier le parcours de nos usagers.

Bien confraternellement,  
Jean-Pierre PICHETA

## FACILITEZ LE PARCOURS DE VOS PATIENTS

La fonction gestionnaire de lits est active aux HDN

Pour programmer une hospitalisation non urgente ou un séjour de courte durée sur le secteur médecine de semaine (ex : transfusion, injection Venofer...) et éviter l'attente aux urgences, vous pouvez faire appel directement à la cellule de gestion des lits en contactant le **04 75 05 78 69 de 9 h 30 à 17 h 30, du lundi au vendredi.**



## LES PROJETS EN COURS AUX HDN

**Début juillet, les services maternité et consultations de gynécologie et d'obstétrique seront implantés dans le nouveau bâtiment sur le site de Romans. Les autres services du Pôle Femme et Enfant emménageront en septembre.**

Entretien avec le **Docteur Nicolas GALLO**, gynécologue obstétricien, chef du Pôle Femme et Enfant, chef du service maternité et gynécologie

« Depuis ma prise de fonction en qualité de chef de service aux HDN en 2008, notre équipe s'est peu à peu consolidée avec l'arrivée successive de praticiens qui a permis de renforcer le maillage territorial de notre zone de soins : Tournon, Saint-Vallier, Saint-Marcellin.

Notre équipe est actuellement composée de neuf gynécologues, ce qui nous a permis d'élargir et de renforcer notre activité :

- diagnostic anténatal avec échographie de dépistage

- suivi de grossesses pathologiques

- prise en charge personnalisée des patientes avec le développement de projets de naissance en privilégiant l'accouchement physiologique mais avec également prise en charge des accouchements à risque en toute sécurité.

Je suis particulièrement fier des chiffres de notre activité avec un taux de césariennes de 17 à 18 % nettement inférieur au taux national avec également un taux d'extraction instrumentale bas de 11 % et un taux d'épisiotomie qui est à 7,5 %, taux les plus bas de la région et tout à fait en phase avec les dernières recommandations.

Nous avons jusqu'à maintenant un handicap majeur avec nos locaux qui dataient des années 80.

Avec l'ouverture du nouveau bâtiment Pôle Femme et Enfant, nous allons avoir une forte amélioration des conditions d'accueil et d'hôtellerie par rapport à l'existant. Cette nouvelle maternité est bien sûr conçue pour apporter le plus de confort possible à nos patientes avec une capacité d'accueil de 25 lits, majoritairement des chambres individuelles avec un équipement moderne et fonctionnel qui devrait tout à fait satisfaire les femmes et leur famille.

Je voudrais rappeler tout de même que la maternité de Romans fait partie des trois maternités de la région Drôme Ardèche de niveau 2, les deux autres étant la maternité de Montélimar et la maternité de Valence.

Ce nouveau bâtiment accueillera un plateau de consultations de gynécologie et d'obstétrique ainsi que le service de pédiatrie et de néonatalogie.

Cette nouvelle structure va permettre de donner satisfaction aux patientes en leur proposant davantage de prises en charges personnalisées, d'accouchement physiologique, de péridurale ambulatoire avec développement des méthodes naturelles pour l'accouchement et la préparation à la naissance.

En ce qui concerne la gynécologie, nous allons continuer à développer la chirurgie coelioscopique. Après l'utilisation de caméra 3D, nous allons bientôt pouvoir développer la coelioscopie mini-invasive, avec des pressions d'insufflation basses entre 7 et 10 mm de mercure associées à des trocarts de 3 mm, ce qui permettra de diminuer les douleurs et d'augmenter l'ambulatoire.

Nous continuerons bien sûr à prendre en charge la cancérologie pelvienne et mammaire indispensable pour la population de notre territoire ainsi que la chirurgie du prolapsus.»



**En septembre, le plateau technique et le service ambulatoire seront également transférés dans le nouveau bâtiment.**

Entretien avec le **Docteur Gérard BINET**, chirurgien orthopédiste, chef du Pôle Chirurgie-Anesthésie, chef du service chirurgie

« Arrivé aux HOPITAUX Drôme Nord en 1999, j'ai pris mes fonctions de chef du service chirurgie orthopédique en septembre 2010 et de chef du Pôle Chirurgie-Anesthésie, en 2017. Progressivement, l'équipe de chirurgie s'est étoffée. Elle est aujourd'hui composée de quatre spécialistes avec des orientations complémentaires, membres supérieurs et membres inférieurs.

L'activité de chirurgie orthopédique se répartit entre la chirurgie programmée, avec un taux de 80 %, et la chirurgie non programmée, avec un taux de 20 %. C'est une activité très soutenue, particulièrement en chirurgie prothétique.

Le nouveau bloc opératoire qui sera doté d'outils de gestion numérisée des informations médicales va nous permettre d'améliorer la prise en charge des patients mais aussi de poursuivre le développement de l'activité d'orthopédie.

A proximité immédiate du plateau chirurgical, les nouveaux locaux du service ambulatoire préfigurent l'hôpital de demain dans lequel les patients resteront un temps très court. Ils vont participer à l'amélioration des conditions d'accueil du patient et de son parcours de soins. Actuellement, le taux de chirurgie ambulatoire est de 45 %, pourcentage que nous espérons augmenter de façon significative dans les prochaines années grâce à ces nouveaux locaux mais surtout au développement de nouvelles technologies comme la Réhabilitation Améliorée Après Chirurgie (RAAC), l'anesthésie loco-régionale... Le développement du lien ville-hôpital est également essentiel pour améliorer l'organisation et la programmation des actes chirurgicaux.»



**En juin, les résidents de l'EHPAD de Clairefond, à Romans, seront accueillis dans des bâtiments neufs situés sur le même site.**

## Entretien avec le **Docteur Pierrette BELLIA-DHONDT**, médecin coordonnateur de l'EHPAD

« *Je suis arrivée aux HOPITAUX Drôme Nord, en septembre 2015, pour la création de l'Equipe Mobile de Gériatrie Extra-Hospitalière. Pour ma part, je suis également médecin coordonnateur à temps partiel de l'EHPAD et j'assure une consultation oncogériatrique, seule consultation pour le secteur Drôme Nord.*

*Le Pôle Gériatrie est dirigé par le Docteur Laurent TACCHINI, secondé, en unité de gériatrie aiguë, par le Docteur Aurélie LACOUR, et prochainement, les Docteurs Bérangère CHEVAL et Sidonie DUCRET.*

*Le Docteur Etienne-Paul PETIT est en charge du service de Soins de Suite et Réadaptation et de la consultation mémoire. Le Docteur Sylvie CHARVET, chef de service, est en charge du site de Saint-Vallier avec le Docteur Delphine ZINS.*

*Les Docteurs Isabelle KARAM-ROUX et Véronique PINEAU sont les deux médecins gériatres, médecins traitants des résidents de l'EHPAD Clairefond à Romans.*

*Le nouveau bâtiment, qui hébergera l'EHPAD Clairefond, va offrir des conditions d'accueil de qualité, dans un espace de vie confortable et moderne : chambres individuelles avec salles de bains privatives, locaux tempérés, jardins, salons pour les familles...*

*La structure bénéficiera d'équipements électriques de manutention permettant d'améliorer au quotidien la prise en charge des résidents.*

*Une Unité de Soins de Longue Durée, d'une capacité d'accueil de 21 places, permettra d'accueillir, dès janvier 2020, des personnes âgées dont l'état de santé n'est pas encore compatible avec une entrée à l'EHPAD ou un retour à domicile. Des lits seront destinés aux personnes présentant des troubles psycho-comportementaux qui pourront ainsi bénéficier d'un environnement adapté à leur état de santé, mais aussi d'un accompagnement dédié et personnalisé.*

*Cette nouvelle structure s'inscrit dans le projet de développement de la filière de soins gériatriques sur le territoire Drôme Nord. »*

**Une astreinte téléphonique gériatrique répond aux besoins des médecins traitants du lundi au vendredi (sauf jours fériés), de 9 h à 18 h au 06 29 49 67 70.**



## LES NOUVEAUX PRATICIENS AUX HDN

### Deux questions au **Docteur Gilles BESSIENE**, médecin urgentiste qui a pris ses fonctions aux HDN le 1<sup>er</sup> janvier 2019

#### Quel est votre parcours ?

« *J'ai démarré ma carrière de médecin urgentiste au service des urgences et dans l'équipe du SMUR à Roanne, puis à Lyon. Ensuite, j'ai exercé au sein du service des urgences à la clinique du Tonkin à Lyon avant de rejoindre SOS Médecins pendant une vingtaine d'années.*

*Parallèlement, je travaille pour une entreprise privée spécialisée dans le rapatriement sanitaire. Cette activité que je partage avec trois confrères est très riche d'enseignements et me permet de parcourir le monde entier (Australie, États-Unis, Asie...) et d'intervenir dans tout type de situation.*

*Depuis quelques années, pour des raisons personnelles, je me suis installé à Valence où j'ai travaillé par intérim, au service des urgences du Centre Hospitalier.*

*Depuis le début de cette année, j'ai décidé de m'investir complètement dans le service des urgences des HDN à Romans. »*

#### Quels sont vos projets pour le service des urgences ?

« *A ce stade de ma carrière, j'éprouve une grande satisfaction à exercer une activité qui me passionne au sein d'une équipe agréable avec laquelle je souhaite partager le fruit de mes expériences et de mes rencontres. »*



## Deux questions au Docteur Thomas POLGUER, urologue, qui a pris ses fonctions aux HDN le 7 janvier 2019

### Quel est votre parcours ?

« **E**nfant de Marseille, fils d'une puéricultrice passionnée et d'un cardiologue humaniste, j'ai débuté mon cursus médical dans la cité phocéenne. Après le concours de l'internat, j'ai choisi d'étudier l'urologie à Clermont-Ferrand, ville connue grâce à ces deux célèbres inventeurs : Monsieur Michelin, pour la chambre à air et le Professeur Bruhat, pour la chirurgie coelioscopique.

Tout en me forgeant à tous les aspects de l'urologie, différentes formations m'ont permis d'approfondir la microchirurgie, la neuro-urologie, la chirurgie vaginale, l'oncologie et la phytothérapie. Après avoir exercé, comme chef de clinique, puis praticien hospitalier et participé à l'activité de transplantation rénale au sein du service clermontois, je me suis orienté vers une association libérale, à la clinique du Renaison, à Roanne, où j'ai exercé durant deux ans. L'exercice y fut agréable, tout comme les relations confraternelles, mais... L'appel du Sud a été le plus fort. C'est donc tout naturellement que j'ai répondu favorablement à l'invitation des Hôpitaux Drôme Nord pour poursuivre l'activité du Docteur Petibon. »



### Quels sont vos projets pour le service urologie ?

« Le Docteur Jacquemet, praticien détaché du Centre Hospitalier de Valence et moi-même, poursuivrons les activités chirurgicales classiques : incontinence, cure de malformations, correction des troubles de la statique pelvienne, en privilégiant toujours les options mini-invasives que sont la voie vaginale et la coelioscopie.

Avec l'équipe de néphrologie, nous sommes très attachés au développement d'un Pôle Uro-Néphrologie de référence dédié à la pathologie lithiasique. En effet, dans le contexte actuel de réchauffement climatique, la prévention de la récurrence est un enjeu majeur de santé publique. Nous utiliserons les techniques de traitement les moins invasives au travers de la lithotrie extracorporelle qui reste une technique majeure de notre arsenal. Nous développerons parallèlement l'urétéroscopie souple et la mini PERC laser pour offrir à nos patients une prise en charge locale intégrant toute la palette des innovations technologiques.

La prise en charge des troubles urinaires liés à l'hypertrophie prostatique n'est pas en reste, depuis l'intégration des dernières recommandations de l'AFU concernant les mesures hygiéno-diététiques de prévention, à la réalisation de l'énucléation au plasma bipolaire et du traitement instrumental à la vapeur d'eau REZUM pour un traitement tourné vers l'ambulatoire et la réduction des effets secondaires. »

## ZOOM SUR UNE PRISE EN CHARGE : Programme Rachis Actif

**Le Docteur Anne-Lise MOULINET**, médecin de Médecine Physique et de Réadaptation, nous présente le programme Rachis Actif qui est développé dans le service de Saint-Vallier.

« **L**e service de Médecine Physique et de Réadaptation, sur le site de Saint-Vallier, a développé un programme à l'attention de patients en activité atteints de lombalgies chroniques avec retentissement sur leur activité professionnelle.

Le programme est réalisé en groupe en hôpital de jour sur cinq semaines. Le patient bénéficie d'une prise en charge de sa kinésiophobie, d'un travail d'étirements, de gainage et de renforcement musculaire, d'un accompagnement professionnel, diététique et d'éducation thérapeutique.

Il implique une équipe pluridisciplinaire comportant : médecin MPR, IDE, professeur d'activités physiques adaptées, kinésithérapeute, ergothérapeute, conseillère en réinsertion professionnelle, psychologue, psychomotricienne, diététicienne. Une prise en charge pour le sevrage tabagique peut être proposée.

Pour intégrer le programme, les patients doivent bénéficier d'une consultation auprès d'un médecin MPR du service et répondre aux critères d'inclusion. »



### Infos pratiques :

Retrouvez toutes les coordonnées des secrétariats des praticiens des HDN téléchargeables en PDF sur notre site internet <http://www.hopitaux-drome-nord.fr>