

## Les intervenants

- Médecin MPR
- Infirmière coordinatrice
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Orthophoniste
- Enseignant en activité physique adaptée
- Diététicienne
- Conseillère en insertion professionnelle (COMETE)



## Les ateliers

- Training intensif et étirements
- Équilibre
- Marche nordique
- Sport collectif
- LSVT voice therapy
- Balnéothérapie
- Graphisme
- Mise en situation
- Éducation et informations
- Repères diététiques

## Conditions d'admission

- Être adressé par un médecin neurologue
- Bénéficier d'une consultation MPR de Saint-Vallier pour l'admission
- Relever d'une prise en charge en groupe pluridisciplinaire
- S'engager à réaliser le programme complet



**HOPITAUX**  
Drôme Nord

## Médecine Physique et de Réadaptation

*Training intensif  
pour les patients atteints  
de la maladie de Parkinson*



■ Infirmière coordinatrice :  
04 75 23 80 08

■ Ouvert du lundi au vendredi  
De 9 h à 16 h 30

Site de St-Vallier - Hôpitaux Drôme Nord  
Rue Pierre Valette - BP 30  
26241 Saint-Vallier Cedex  
Tél. : 04 75 23 80 00

# Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)

Notre service est spécialisé dans la prise en charge des patients atteints de maladies et traumatismes de l'appareil locomoteur et du système nerveux.

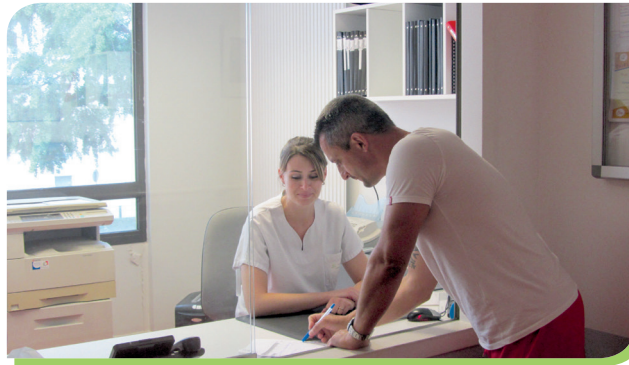
Il a pour mission d'assurer la mise en application des mesures visant à prévenir, ou réduire au minimum inévitable, les conséquences physiques, psychologiques, sociales et économiques des déficiences et des incapacités.



Ce programme spécifique est proposé aux patients atteints de la maladie de Parkinson.

## Les modalités

- Rééducation collective
- Hospitalisation de jour
- Durée du programme : 4 semaines
- 1 journée de bilan avant et après le programme
- Tenue de sport
- Tenue pour la balnéothérapie : bonnet de bain, maillot de bain, claquettes



## L'environnement

L'établissement, installé dans un cadre arboré, possède un plateau technique de qualité. Des espaces de rééducation et une balnéothérapie sont mis à disposition pour les différentes prises en charge ainsi qu'un espace de repos dédié.



## Les objectifs

- Évaluation fonctionnelle
- Mobilité, posture, équilibre
- Reconditionnement à l'effort
- Communication et échange autour de la maladie de Parkinson
- Aptitudes fonctionnelles
- « Parler fort »
- Maintien d'un bon état nutritionnel

## Les bénéfices attendus

- Améliorer les performances physiques et la capacité cardio-respiratoire
- Améliorer l'équilibre et la marche
- Améliorer l'amplitude des mouvements
- Améliorer la voix
- Améliorer la qualité de vie et l'image de soi
- Favoriser la vie active