

Les intervenants

- Médecin MPR
- Infirmière coordinatrice
- Kinésithérapeute
- Ergothérapeute
- Orthophoniste
- Enseignant en activité physique adaptée
- Diététicienne
- Conseillère en insertion professionnelle (COMETE)



Les ateliers

- Training intensif et étirements
- Équilibre
- Marche nordique
- Sport collectif
- LSVT voice therapy
- Balnéothérapie
- Graphisme
- Mise en situation
- Éducation et informations
- Repères diététiques

Conditions d'admission

- Être adressé par un médecin neurologue
- Bénéficier d'une consultation MPR de Saint-Vallier pour l'admission
- Relever d'une prise en charge en groupe pluridisciplinaire
- S'engager à réaliser le programme complet



HOPITAUX
Drôme Nord

Médecine Physique et de Réadaptation

*Training intensif
pour les patients atteints
de la maladie de Parkinson*



■ Infirmière coordinatrice :
04 75 23 80 08

■ Ouvert du lundi au vendredi
De 9 h à 16 h 30

Site de St-Vallier - Hôpitaux Drôme Nord
Rue Pierre Valette - BP 30
26241 Saint-Vallier Cedex
Tél. : 04 75 23 80 00

Médecine Physique et de Réadaptation (MPR)

Notre service est spécialisé dans la prise en charge des patients atteints de maladies et traumatismes de l'appareil locomoteur et du système nerveux.

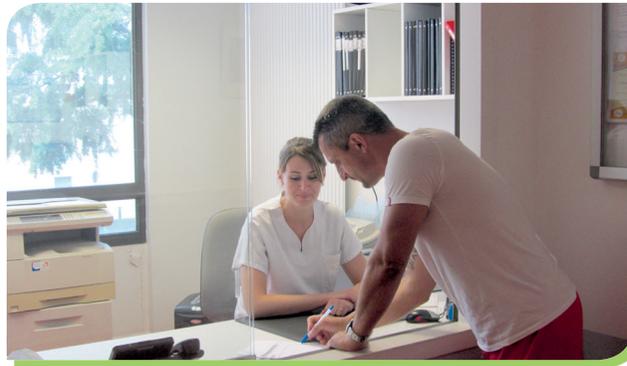
Il a pour mission d'assurer la mise en application des mesures visant à prévenir, ou réduire au minimum inévitable, les conséquences physiques, psychologiques, sociales et économiques des déficiences et des incapacités.



Ce programme spécifique est proposé aux patients atteints de la maladie de Parkinson.

Les modalités

- Rééducation collective
- Hospitalisation de jour
- Durée du programme : 4 semaines
- 1 journée de bilan avant et après le programme
- Tenue de sport
- Tenue pour la balnéothérapie : bonnet de bain, maillot de bain, claquettes



L'environnement

L'établissement, installé dans un cadre arboré, possède un plateau technique de qualité. Des espaces de rééducation et une balnéothérapie sont mis à disposition pour les différentes prises en charge ainsi qu'un espace de repos dédié.



Les objectifs

- Évaluation fonctionnelle
- Mobilité, posture, équilibre
- Reconditionnement à l'effort
- Communication et échange autour de la maladie de Parkinson
- Aptitudes fonctionnelles
- « Parler fort »
- Maintien d'un bon état nutritionnel

Les bénéfices attendus

- Améliorer les performances physiques et la capacité cardio-respiratoire
- Améliorer l'équilibre et la marche
- Améliorer l'amplitude des mouvements
- Améliorer la voix
- Améliorer la qualité de vie et l'image de soi
- Favoriser la vie active