



PROGRAMME du 1er FORUM SANTE

SAMEDI 5 OCTOBRE 2019

10h-16h Au gymnase d'ANNEYRON

10H00 – 10H45

Atelier sur le décryptage des étiquettes alimentaires

Animé par AZEMAR Brigitte, Diététicienne Nutritionniste

11H00 – 12H15 :

Informations/débat sur les signaux d'alertes des principales maladies cardio-vasculaires

Co-Animée par Christophe BRETELLE, Responsable sur service cardiologie du CHU de Valence et Jean Claude SROUSSI

14H00 - 14H30

Conférence en mouvement sur le « maintien en santé » avec la gymnastique et l'art martial sensoriel

Animée par Clotilde LLUCH de l'Espace Pléiade

14H30 - 15H15

Atelier sur le décryptage des étiquettes alimentaires

Animé par AZEMAR Brigitte, Diététicienne Nutritionniste

Et tout au long de la journée :

Test de palpations des seins, prévention et dépistage du diabète, informations sur les pathologies cardio-vasculaires, test de CO pour les fumeurs, atelier de prévention des chutes, démonstration du test colorectal....

Avec ce 1^{er} Forum Santé, la Communauté de communes Porte de DrômArdèche souhaite faciliter le quotidien des habitants dans leur recherche de spécialistes de santé, proposer des actions de prévention et permettre aux professionnels du territoire de se rencontrer et d'échanger.